

La prima parte di questo libro cerca di delineare i fondamenti della “bioenergetica tradizionale cinese”. Si tratta di un sistema di conoscenze ancestrali, la cui origine risale a un tempo precedente la fondazione della millenaria civiltà orientale. Esse sono state raccolte, trasmesse e sviluppate soprattutto nell’ambito della scuola del Dao, conosciuta in Occidente come taoismo.

Le arti cinesi del cielo, della terra e dell’umano ovvero del prevedere (Yi Jing), dell’abitare (FengShui), della salute (dietetica, massaggio, agopuntura), e del crescere interiormente (Qi Gong) si fondano su una visione complessiva e integrata del cosmo, guidata dai canoni qui descritti. Questa parte del libro può essere consultata in modo indipendente dal resto e utilizzata in ogni ambito che riguarda la sfera del vivente.

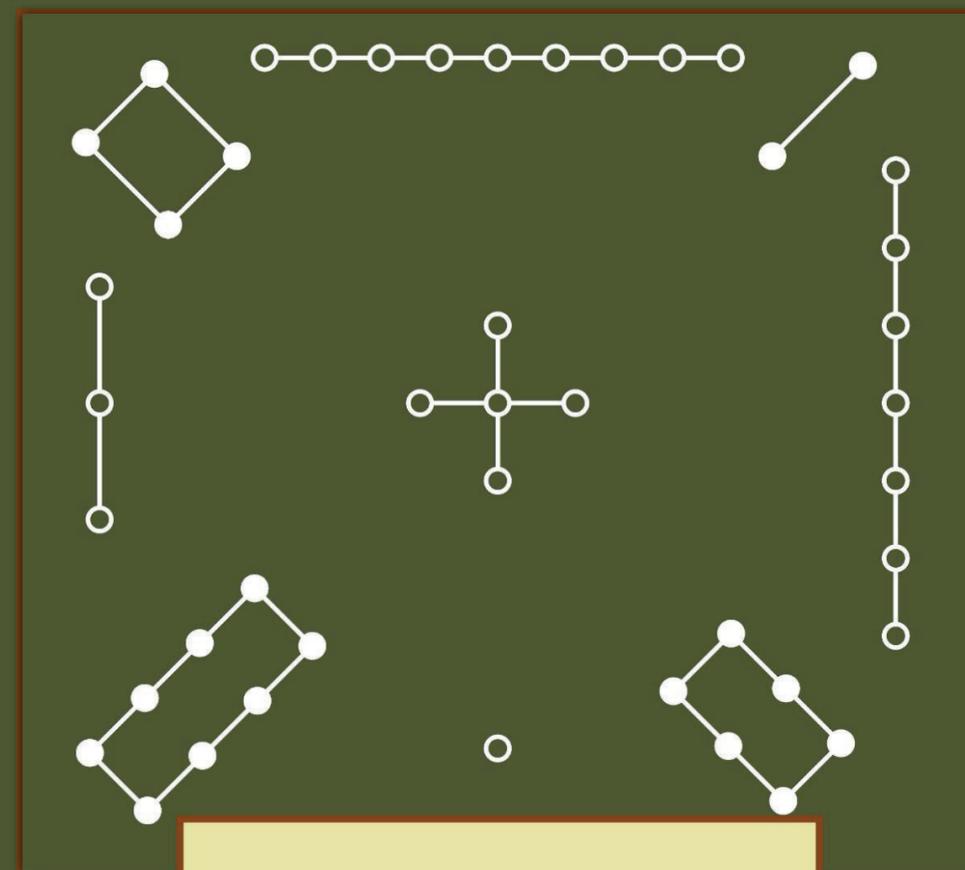
La seconda e la terza parte presentano e sviluppano un sistema di lettura dei caratteri umani chiamato Ba Gua dei 9 palazzi. Si tratta di un metodo numerologico nel quale si applicano i fondamenti della bioenergetica tradizionale cinese alla data di nascita, per descrivere le caratteristiche energetiche di base di qualunque persona. Il Ba Gua dei 9 Palazzi costituisce a tutti gli effetti un oroscopo, che delinea la configurazione energetica presente al momento del primo respiro di un certo individuo. Da questo quadro si possono desumere le inclinazioni, le possibili carenze, le compatibilità di questa persona con gli altri. In questo senso, si potrebbe parlare di “psicologia energetica”.

Stefano Saviotti, è nato e svolge la sua attività di filosofo, insegnante e terapeuta a Bologna. Da parecchi anni si dedica allo studio delle arti cinesi della salute e applica le tecniche ad esse connesse. E' presidente dell'associazione RuYi, per la quale tiene corsi di Taiji Quan, Qi Gong e bioenergetica tradizionale.



IL BAGUA DEI NOVE PALAZZI

STEFANO SAVIOTTI



Il BaGua dei Nove Palazzi

LA NUMEROLOGIA
DELL'OROSCOPO CINESE

STEFANO SAVIOTTI